



**Jorge Luis
Aguilera Ruiz**

Periodismo deportivo
martiano

3

**GIMNASIOS
EN EL FORO**

6

JT

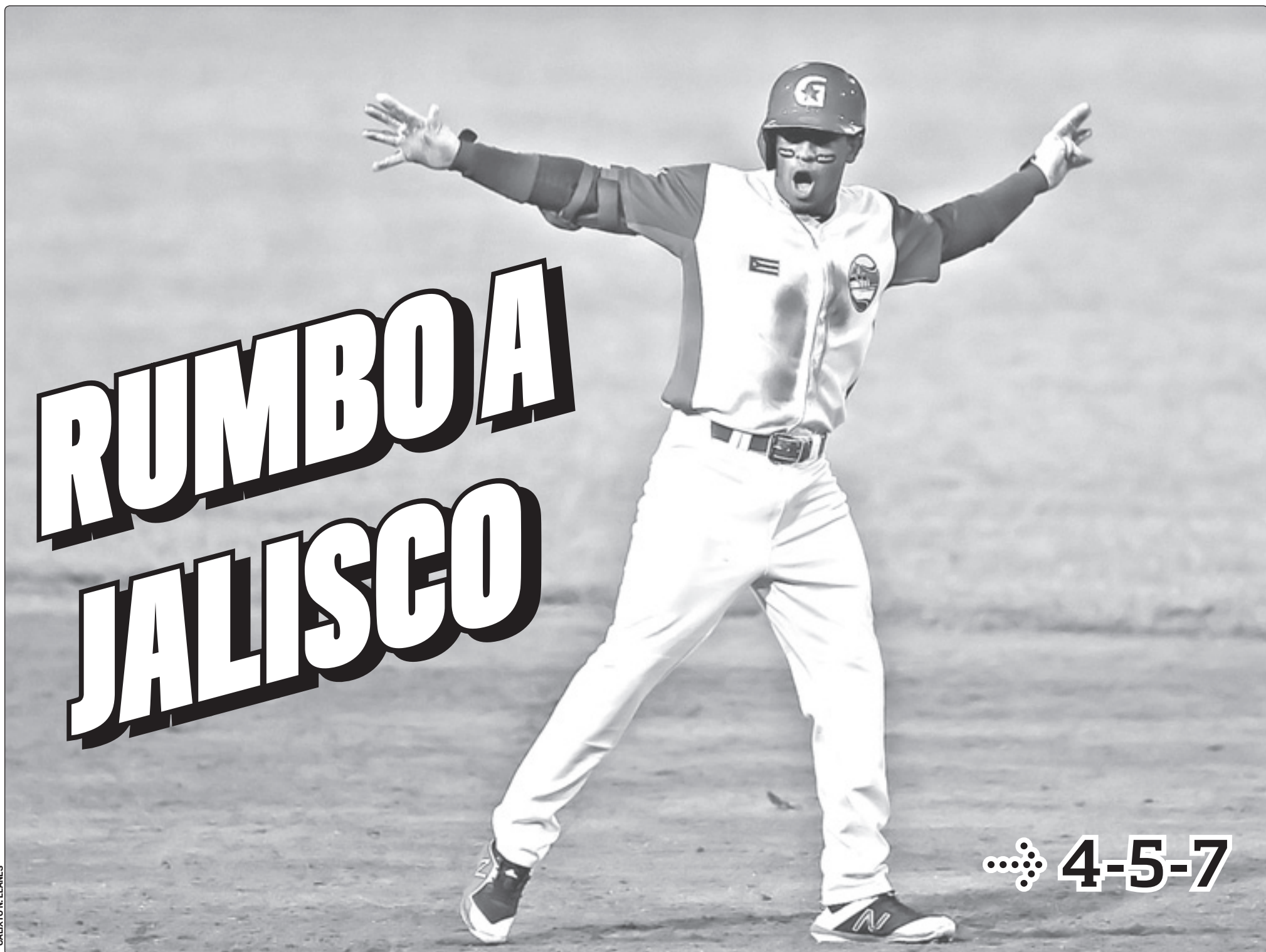
LA HABANA, MARTES 30 DE ENERO DE 2018
AÑO 60 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

893

*La Actualidad
del Deporte Cubano*

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

TROTE DE CAMPEONES



4-5-7

Para Recordar

Por
Oswaldo Rojas Garay



• **31/01/2007** El Gran Maestro tunero Lázaro Bruzón conquista su tercer título en campeonatos nacionales de ajedrez, al derrotar en partidas rápidas a su homólogo de Mayabeque Leinier Domínguez.

1/02/2014 Comienza en Isla Margarita la versión 56 de las series del Caribe, marcada por el regreso de Cuba después de 54 años. Estuvo representada por el equipo de Villa Clara, ubicado quinto con una victoria y tres derrotas.

2/2/1991 En una gran coincidencia, el villaclareño José Ramón Riscart y el pina-reño Omar Ajete completan el centenar de victorias en series nacionales de béisbol, al derrotar a Sancti Spiritus e Isla de la Juventud, respectivamente.

4/2/1969 El derecho Andrés "Papo" Liaño propina el cuarto juego de cero hit cero carreras en los clásicos beisboleros nacionales, frente al equipo de Pinar del Río en el estadio Latinoamericano.

5/2/1997 Culmina en Holguín el XXXVI Torneo Nacional de Boxeo Playa Girón, donde el guantanamero Félix Savón vio detenida en 12 su cadena de títulos consecutivos, al caer fulminado por Juan Delis Causse en pleito eliminatorio de los 91 kg.



• **11/2/1964** Comienza la I Vuelta Ciclista a Cuba, ganada por el desaparecido Sergio "Pipián" Martínez seguido por León Antonio Herr y Alberto Padilla.

Jorge Luis Aguilera Ruiz

«Siempre cerrador»

Por Eyleen Ríos

LA MAYORÍA de los seguidores del deporte cubano recuerda como si fuera hoy aquella medalla de bronce del relevo 4x100 en los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992, sobre todo por la entrada a la meta de un hombre más bien bajo para ser velocista.

Sin embargo, casi 26 años después muy pocos reconocerían por la calle a Jorge Luis Aguilera Ruiz, a quien no le queda nada de aquel pelo oscuro y el poblado bigote, pero sí los mismos deseos de triunfo y de aportar desde su función a un atletismo que es parte indisoluble de su vida.

Tesorero de la federación cubana y principal responsable de garantizar las competencias para las estrellas del equipo nacional, Aguilera siente la misma pasión por lo que hace como cuando le tocaba cerrar la posta corta de la Isla.

Llegado al deporte de alto rendimiento más tarde de lo habitual (18 años), graduado de Ingeniero Industrial y Licenciado en Cultura Física, padre de dos hijos y apasionado por todo lo que hace, solo se arrepiente del tiempo que estuvo lejos del atletismo tras el retiro.

«No repetiría el haberme ido un tiempo del deporte. Hubiera soportado todo y no me habría alejado nunca», dice sobre el único tema del que se lamenta este hombre poseedor del sueño de cualquier atleta: una medalla olímpica. Sin embargo, asegura que no es ese su mejor recuerdo.

¿Por qué tan tarde el atletismo?

Cuando muchacho practicaba ajedrez y a la vez el remo, era lo que me gustaba, y como cualquiera corría en los planes de la calle de mi pueblo en el municipio Frank País, de Holguín. No fue hasta la universidad que un entrenador se fijó en mí cuando por casualidad me vinculé al atletismo.

Eso fue en Matanzas, allí estaba el entrenador Andrés Enrique Victorio, quien trabajaba también con el equipo nacional, y me vio en las pruebas de eficiencia física y le gustó la forma en que corría. Hablé con él, pero yo estaba reacio porque quería priorizar mi carrera. Al final me convenció y así empecé.

¿Y cuándo entendiste que podías llegar, que ese era el camino?

El entrenador que me descubrió inculcó la disciplina y el sacrificio necesarios para triunfar en el deporte. Luego, ganarle a gente del equipo nacional en los primeros juegos universitarios en que estuve me hizo entender que podía llegar... No tenía

somatotipo de velocista, pero sí condiciones naturales como la rapidez, mucha frecuencia y resistencia a la velocidad, y eso lo podía explotar bien pese a que me faltaban altura, extremidades más largas y mayor fortaleza física.

El máximo resultado de tu carrera es el bronce de Barcelona 1992, todavía récord nacional de 38 segundos, pero también tuviste resultados individuales en 100 y 200 metros. ¿Qué disfrutabas más?

Me gustaban mucho los eventos individuales, pero en aquel momento había mucha calidad, era la época en los 100 metros de una constelación

lona: estuvimos un año entrenando ese relevo, todos los días lo hacíamos, andábamos juntos todo el tiempo... Y eso fue lo que nos llevó a obtener la medalla olímpica.

¿Qué recuerdos tienes de Barcelona?

Cuando llegamos no nos conocía nadie, pero ganarle a los americanos en las eliminatorias, sin Carl Lewis, fue un impacto. La televisión comenzó a seguirnos... Los cambios fueron perfectos y a medida que íbamos corriendo bajábamos los tiempos. Hicimos tres carreras y fue mucha la impresión, al menos para mí. Nunca había visto ese asedio de la prensa.

¿Fue difícil llevar la tensión carrera tras carrera?

Nosotros no supimos lo que hicimos hasta que terminamos. Salíamos de cada carrera a estudiar lo que habíamos hecho. Con el video nos mirábamos junto a los entrenadores para corregir los errores. Ya cuando clasificamos para la final era el único equipo latinoamericano presente y el pueblo español nos apoyó mucho.

¿Y la final?

Para entrar a la final nos pusieron en una carpa junto al equipo americano y yo les dije a mis compañeros: entréguenme en medalla porque saben que mi posta es la más difícil, si lo hacen no sé el color pero una va a ser...

Recuerdo que (Andrés) Simón me enseñó el reloj digital que tenía y me dijo: «esto es lo que vamos a correr hoy». Se leía un 38 flat y le respondí: «tú estás loco».

Cuando llegué al carril tres me acomodé y Carl Lewis, quien iba por el cuatro fue a saludarme y me deseó suerte. Aquello

me emocionó y me concentré solo en (Joel) Isasi... Me aislé del mundo tanto que hoy por hoy no recuerdo muchas cosas. Sé que agarré el batón en segundo lugar... Isasi y yo no nos decíamos nada: en el metro 27 sacaba el brazo y él me ponía el batón, era una cosa sincronizada.

Cuando cogí el batón miré y ya Carl Lewis se estaba pasando el suyo de manos, porque él lo recibía con la izquierda y lo pasaba a la derecha, y ya iba delante de mí. Me dije que para ganarle tenía que caerse...

Detrás venían los demás, pero el nigeriano Davidson Ezinwa me "mató" arriba de la meta. Era un hombre de 1,90 metros de estatura y se tiró... Yo te digo que no podía más... Si fueran 105 metros nos quedábamos sin medallas...

Siempre fuiste el cerrador... ¿Es ese el tramo más difícil?

Cada tramo es difícil e importante para un buen resultado, no puedes menospreciar ninguno. El arrancador tiene la tensión de salir bien, el de la recta es el que más corre (130 metros); en la tercera posta tienes que ser buen corredor de curva, y el que cierra es el que todo el mundo ve más. Si le pasan por el lado es la imagen que la gente recuerda, es casi que el culpable. Y a mí me quedó el dolor de que me quitaran la medalla de plata...

Pese a eso... ¿Te complacía ser el "cerrador"?

Siempre cerrador, porque tenía mucha resistencia a la velocidad y te digo la verdad: no tenía miedo, no me importaba cuán grandes fueran los que tuviera al lado, mientras más grandes más duro corría. Nuestro relevo era perfecto con Simón arrancador, Lamela en la recta norte y luego Isasi...

¿Es Barcelona el mejor recuerdo?

Para mí Barcelona significó mucho, pero tengo un mejor recuerdo: en 1990 no me llevaron a la gira de Europa y me fui con mi entrenador (Tomás Pedroso) a competir en Venezuela. Regresé y tenía en ese momento la mejor marca individual de Cuba y aun así me hicieron correr más de siete veces para llevarme a los Juegos Centroamericanos y del Caribe. El mejor recuerdo es haber ganado todas y demostrar que sí podía.

Lo que más sufriste...

En el propio año 1992, en la Copa del Mundo de La Habana, como nuestro relevo había ganado la medalla olímpica lo designaron para que fuera el representante de América 2. Estuvimos entrenando para eso, pero una hora antes de la competencia me dijeron que no iba a correr, que iban a poner a Robson Caetano Da Silva porque ese relevo iba a romper el récord del mundo. Conclusión: no fueron récord y además hicieron una marca más mala que la que habíamos hecho nosotros en Barcelona. Y eso me dolió mucho porque era la primera vez que mi padre iba a un estadio a verme correr.

¿Disfrutas con tu actual trabajo?

Tengo "algo por dentro" porque me hubiera gustado ser entrenador, pero ahora cumplo funciones como tesorero de la federación cubana y agente representante de atletas, y me siento feliz. Me gusta lo que hago y soy muy dedicado. Es un trabajo de muchas relaciones y de responsabilidad porque detrás de lo que hago está el movimiento de los deportistas y la selección de sus competencias junto con los entrenadores, para trazar la ruta crítica en busca de buenos resultados.

¿Entonces qué te dejó el atletismo?

Convicciones, dignidad, ejemplo, valentía, sacrificio y lo que tengo hoy: mi trabajo y la preparación para la vida. ☑



MÓNICA RE

con Carl Lewis, Linford Christie, Dennis Mitchell... Nosotros podíamos correr 100 metros, pero no llegábamos a las finales. ¿Entonces cuál era la fortaleza? El relevo, y nos preparábamos para eso.

Sabíamos que podíamos estar entre los cuatro o cinco primeros del mundo y nos trazamos la tarea de organizar ese relevo y unirnos... Era allí donde realmente teníamos la fuerza.

Algunos tienen la teoría de que los relevos no se entrenan. ¿Opinas lo mismo?

Quizás esa teoría sirve para los países que tienen todos sus hombres con menos de 10 segundos, porque cuando sumas aunque les salgan mal los cambios corren entre 37 y 38, pero en nuestro caso no tenemos atletas en esa élite y hay que entrenarlo todos los días.

Te puedo poner el ejemplo de nosotros cuando los Juegos de Barce-

PERIODISMO DEPORTIVO MARTIANO

La fuerza da salud

Por Víctor Joaquín Ortega

EN EL quehacer periodístico el Apóstol de nuestra independencia no se quedó atrás de su oratoria y poesía; para muchos fue el sendero más potente por lo que escribió en Patria, arma a la altura del Partido Revolucionario Cubano para motivar la Guerra Necesaria que estaba organizando; trinchera indispensable, en contenido y forma, para responder con éxito a la contienda de pensamiento que el enemigo efectuaba, una conflagración que se repite en la etapa actual con superior técnica y ciencia —maldad también— y de la que no quedamos fuera. Y no solo por aquella misión, las colaboraciones en periódicos de varios países fueron y son manantiales al mismo nivel de su vida.

Para JIT escojo varios fragmentos de mi ponencia “José Martí desde su periodismo deportivo”, presentada en los postgrados internacionales de la Cátedra de Periodismo Deportivo del Instituto de Periodismo José Martí.

El Héroe Nacional encontró tiempo y valoró penetrar en las contiendas atléticas. Comprendía su trascendencia e iba más allá de lo propio de ese ámbito. Lo tenía bien en alto y escribió en el número inicial de La Edad de Oro: «Los pueblos, lo mismo que los niños, necesitan de tiempo en tiempo algo así como correr mucho, reírse mucho y dar gritos y saltos». ¡Cuánto hay de ello en la cultura física y el deporte! ¿Dónde mejor que en dicho ambiente?

No se limitó a las lides de alta categoría: supo tratar la educación física y la recreación como se debe. Opinaba: «...la mente ha de ser bien nutrida, pero se ha de ver de dar, con el desarrollo del cuerpo, buena casa a la mente. Así como el bambú, más lleno de rumores que de frutos, crece en hojas inútiles que dan con él en tierra, así el hombre en quien no anda aparejado, con sólido pensar, sólido cuerpo. No se ha visto palacio bien seguro sobre cimientos de arena...» (La Nación, Buenos Aires, 14-8-1883).

Incluye a las damas en estas actividades cuando eran reducidas a instrumento de placer y procreación, situación aún no resuelta del todo en la mayoría de los países y en la mente de no pocos hombres encadenados a la incultura, distanciados de la dicha plena por sus conceptos y acciones. Martí las coloca en la alegría atlética en sus líneas de avanzada para la etapa, con andares lógicamente superados.

Decía en La América, en marzo de 1883: «Para nuestras mujeres pudorosas, a quienes simpáticas razones vedan la asistencia a los gimnasios públicos, y que necesitan, sin embargo, tan grandemente de estos ejercicios, el gimnasio doméstico es de inapreciable ventaja: sin exponerse a ojos extraños, y en su propia habitación, pueden ejercitarse diariamente en todos los movimientos saludables que aumentarán la fortaleza de sus músculos y la armonía y gracia de sus formas».

Señalaba cómo la tisis tendría enorme obstáculo en los ejercicios físicos, de convertirse en habituales «en nuestras niñas y nuestros jóvenes». Hoy, miles de practicantes procedentes de diversas naciones de-



muestran la calidad atlética, muy alejadas de Margarita Gautier. Al liberarse, nos liberan.

Condenó, y de qué manera, el boxeo consolidado entre fines del siglo XIX y principios del XX vía negocio, coincidente con la conversión del capitalismo premonopolista en imperialismo; de semejante compañía, qué podía esperarse. Mientras, sobraban loas sobre esta disciplina en su envilecimiento mayor, al hacerse por dinero, se iban por el lado sensacional de las contiendas del *jab* y del *upper cut*, abrazaban lo comercial y lo salvaje. Transcribo algo de lo que razonó en relación con la pelea entre Sullivan y Ryan por el cetro mundial de los pesos pesados: «Aquí los hombres se embisten como toros, apuestan a la fuerza de su testuz, se muerden y se desgarran en la pelea, y van cubiertos de sangre, despobladas las encías, magulladas las frentes, descarnados los nudos de las manos, bamboleando y cayendo, a recibir entre la turba que vocea y echa al aire los sombreros, y se abalanza a su torno, y les aclama, el saco de monedas que acaban de ganar en el combate.

«...Y lee el hijo, en el diario que trae a casa el padre, a qué ojo fue aquel golpe, y cuán bueno fue aquel otro que dio con el puño en la nariz del adversario, y con éste en tierra, y cómo se puede matar empujando gentilmente hacia atrás el rostro del enemigo, y dándole con la otra mano junto al cerebro, por el cuello. Y publican los periódicos los retratos de los peleadores, y sus banderas de combate, y diseño de los golpes...» (La Opinión Nacional, Caracas, 4-3-1882).

Estos reporteros usan palabras de novela para llegar a los lectores, dice. Brindan así potencia, desarrollo y magia a la prensa y no solo en la rama que cubren: aunque ¡cuánto veneno contienen y hacen digerir! Estimo lo planteado por él en La Opinión Nacional, el 22-3-1882: «Mas la palabra tiene alas, y vuela caprichosa, y se entra en mundos ignorados e imprevistos, y aquel que habla en nombre del pueblo, ha de poner rienda doble y freno fuerte a su palabra alada... Como la llama con hierro ardiente, ha de ser quemado en su cueva el talento que no sirva a la virtud».

Atinados pensamientos del Maestro en la sección La última página del primer número de su publicación consagrada a los niños americanos: «Antes todo se hacía con los puños: ahora, la fuerza está en el saber,

más que en los puñetazos; aunque es bueno aprender a defenderse, porque siempre hay gente bestial en el mundo, y porque la fuerza da salud, y porque se ha de estar pronto a pelear, para cuando un pueblo ladrón quiera venir a robarnos nuestro pueblo. Para eso es bueno ser fuerte de cuerpo; pero para lo demás de la vida, la fuerza está en el saber mucho...»

Añado: en una reunión, ante la ofensa de Zambrana en respuesta a una posición correcta del autor de Escenas norteamericanas, le espetó al futuro rajado (autonomista) no caber en los pantalones que llevaba y le fue arriba. La intervención de varios compañeros evitó la pelea. Por cierto, jamás se manifestó contra la disciplina del cuadrilátero cuando no estaba enlodada por la plata.

A favor del gimnasio y un determinado mecanismo, en La América, en marzo de 1883: «Para desenvolver los hombros, dar poder de impulsión al brazo y ponerse en actitud de defenderse de algún ataque brusco de puños ajenos, el aparato tiene un saco pequeño que se cuelga de la barra horizontal, y donde el puño cobra fuerzas dando golpe tras golpe. Como las muñecas necesitan desenvolverse, el aparato tiene un rodillo enlazado con las pesas, dedicado exclusivamente al desarrollo de las muñecas».

Lo que señala en un comentario con respecto a los caminantes del Madison Square Garden cabe para los demás shows mancebros de entonces y actuales en el ramo: «...y se arrastran por la pista revuelta como jacos de posta, sudorosos y fatigados, —y ruedan por tierra, hinchadas las rodillas y tobillos, o caen inertes como resortes rotos o masas apagadas— por unos cuantos dineros, a cuyo sonido, al rebotar sobre los mostradores de la entrada, aligeran y animan su marcha». La Opinión Nacional, Caracas, el 22-3-1882.

Y tiene para los deportes extremos. Aprecia que los seres humanos hallan goce en los riesgos: «Los hombres de todos los países, blancos o negros, japoneses o indios, necesitan hacer algo hermoso y atrevido, algo de peligro y movimiento, como esa danza del palo de los negros de Nueva Zelanda» (La Edad de Oro, Edición de apertura. Julio de 1889). Pero se opone cuando es manchado por los negocios. En nuestra época ni el olimpismo ha sido perdonado por las máculas.☐

LA COLUMNA DEL EXPERTO



Preparación física en deportes colectivos (I)

Por Dr. C. Ídolo Gilberto Herrera Delgado

LOS ESTUDIOS sobre el talento deportivo pretenden identificar cuáles son los aspectos que determinan la excelencia en el deporte. Su detección temprana no asegura el éxito total, puesto que el desarrollo de los atletas es un proceso influido por una multitud de factores (Sáenz-López, Ibáñez, Giménez, Sierra & Sánchez, 2005; Sáenz-López, Feu & Ibáñez, 2006).

Frente a la opinión de la importancia genética, surgen otras que conceden especial relevancia al entrenamiento sistemático, al desarrollo de un programa formativo, a la correcta utilización de la competición, a la supervisión de los factores sociales, etc. (Singer & Janelle, 1999; Williams & Reilly, 2000; Baker, Horton, Robertson-Wilson & Wall, 2003).

Los deportes están agrupados según sus características. En el caso de los colectivos pertenecen a los llamados juegos deportivos, en que su móvil es un balón o pelota, de ahí que reciban el calificativo de deportes con regreso del balón, ya que todos ellos tienen esta peculiaridad.

Estas disciplinas llenan los graderíos en cualquiera de sus manifestaciones, léase balonmano, béisbol, voleibol, fútbol y rugby, atrayendo a miles de espectadores a la cancha y a muchos más mediante medios masivos como la radio y la televisión.

También resalta su complejidad para entrenar, ya que los especialistas deben situar al mismo tiempo la mejor predisposición para el rendimiento de un partido determinado.

Si esto es difícil, lo es mucho más la coordinación de la preparación técnica, táctica, física y competitiva de 12 o más jugadores en las distintas capacidades en que se apoyará, sin lugar a dudas, parte de ese rendimiento deseado y que pocos lo encuentran en el momento y lugar adecuados.

La mayoría de estos deportes tienen aspectos comunes: un ejemplo es la necesidad que manifiestan de utilizar los lanzamientos y saltos para realizar tanto una acción motriz como técnica o táctica. Se demuestra en béisbol, baloncesto, balonmano, bádminton, voleibol, tenis de campo y de mesa, en que la acción de atacar con un implemento (o no) se asemeja al movimiento de lanzar, siendo acompañado en ocasiones por un salto.

La saltabilidad tiene una influencia marcada en la mayoría de estas manifestaciones deportivas. En algunos casos es utilizada como parte de la preparación general y en otros como especial, permitiéndonos ganar en potencia en la musculatura de las piernas, de ahí su importancia para el desarrollo.

Por ello, este fundamento cada día es más utilizado en el mundo del alto rendimiento, con el método Pliométrico.

Con la ayuda de ejercicios pueden mejorarse la rapidez y fuerza, aspectos importantes para saltar lo más alto y largo posible. La Pliometría puede lograrlo porque los ejercicios del tren inferior crean gran cantidad de fuerza muy rápido.

A parte del fortalecimiento de los músculos, la Pliometría también logra capacitar a las neuronas, al convertirlas en “expertas” en la contracción. Cuando están capacitadas, solo basta una contracción fuerte y rápida para saltar tanto como sea posible. Además, las conexiones neuromusculares son más eficientes a través de la ejecución repetida de los ejercicios pliométricos. (Cometti G., 2002)

Hasta hace muy poco tiempo el entrenamiento estaba basado en el rendimiento del deportista, muchas veces guiado por patrones extraídos del atletismo. Incluso para las disciplinas colectivas, el entrenamiento solo consideraba situaciones de carácter basadas puramente en la mejora individual del jugador, y obviaba aspectos de gran importancia como la cooperación, la coordinación de las acciones técnicas, la toma de decisiones, la resolución de los problemas que se derivan del juego, etc.

A su vez, la interacción esencial entre los diferentes factores del entrenamiento —la preparación física, técnica y táctica— se consideraba una al margen de la otra.

Desde un tiempo a esta parte, afortunadamente, se han propuesto algunos modelos en que se desmarca el entrenamiento de los deportes individuales del de los colectivos. Así han aparecido diferentes tratados especializados en el entrenamiento específico de distintos deportes de equipo.

Lógicamente, aunque existen factores que diferencian un deporte de otro, resulta evidente que concurren aspectos comunes para todas las modalidades colectivas.☐

Serie del Caribe



Jalisco 2018

CARLOS MARTÍ

«En condiciones de dar batalla»

Por **Roberto Ramírez**

Las Tunas. - **SIN TIEMPO** para sacudirse de las emociones vividas durante los siete juegos del play off en que Granma retuvo la corona del béisbol cubano, su mentor Carlos Martí se

enfoca en la Serie del Caribe que comienza el viernes próximo en Guadalajara.

Como sucedió en la edición precedente, el ahora doble monarca de la mayor isla de las Antillas rivalizará allí con sus homólogos del anfitrión México, Puerto Rico, Venezuela

y República Dominicana, emergidos de ligas multinacionales e igualmente reforzados más de una vez.

«El equipo llega anímicamente muy arriba, y como se sabe incorporaremos a otros jugadores, fundamentalmente en el área de pitcheo», dijo a **JIT** el experimentado timonel, luego de evocar al Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.

«Él y el General de Ejército Raúl Castro Ruz son los verdaderos protagonistas de todo lo que nos ha permitido un deporte como el nuestro», sostuvo Martí, quien insistió en agradecer el apoyo recibido por las autoridades de su provincia y una afición siempre fiel.

Otra vez preguntado por el certamen que casi toca a las puertas, el siempre afable preparador se mostró convencido de que la incursión anterior aporta una fortaleza adicional a su colectivo.

«Haber asistido el pasado año nos pone en mejores condiciones, porque pudimos comprobar que se trata de un torneo con características peculiares, que nos coloca ante lanzadores con facultades no abundantes en el nuestro», sentenció.

«Vamos a reforzar pensando en esas realidades, seguros de que llegaremos en condiciones de dar batalla», puntualizó minutos después del triunfo con que su armada superó 4-3 a Las Tunas en electrificante play off, concluido con ese elenco como local en el parque Julio Antonio Mella.

Aunque entonces no mencionó nombres, el probado director insistió en mostrarse optimista en torno a un desempeño que satisfaga a la afición cubana, tal como hizo después el

monticulista Lázaro Blanco, llamado a ejercer un rol importante en suelo azteca.

«Ahora conocemos más ese béisbol, y considero que el equipo que termine por ser confirmado puede proponerse una labor digna de lo que esperan nuestros seguidores», aseveró el derecho que brilló en la Liga Canadiense Americana.

«Estamos al tanto de lo que sucede en los otros países que estarán en México, y con el potencial de que disponemos y el buen ambiente que dejó nuestra final seguramente podemos hacer realidad nuestro propósito», expresó.

Igualmente positivo fue el criterio del jardinero Roel Santos, quien ya se probó en el circuito japonés y tributó mucho al segundo baño dorado de los granmenses.

«El objetivo no puede ser otro que aspirar a campeones, ya que el año pasado no lo logramos», subrayó el veloz chocador de bola.

«Es un honor que podamos volver a representar a Cuba, y en cualquier variante debemos combinar experiencia y talento joven, lo que posibilitará los movimientos que los técnicos consideren necesarios en cada momento», sentenció.

Las autoridades cubanas de esta disciplina confirmaron que el plantel será informado este martes y abanderado mañana en la base del monumento a José Martí, en la habanera Plaza de la Revolución.

La salida está pactada para el jueves, y un día después los alazanes debutarán como oponentes de la dotación venezolana Caribes de Anzoátegui. 📧



ROBERTO MOREJÓN

Los rivales en Guadalajara

Por **Duanys Hernández Torres**

LOS ALAZANES de Granma ya conocen a casi todos los rivales que enfrentarán en la cercana 60 Serie del Caribe de Béisbol, que comienza el viernes 2 de febrero en Guadalajara, capital del estado mexicano de Jalisco.

El primer rival de Cuba será Caribes de Anzoátegui, de Venezuela, que conquistó su tercer título histórico (2011, 2015 y 2018) al vencer 4-2 en la serie final a los Cardenales de Lara.

Los Caribes nunca salieron como favoritos en el torneo y derribaron a gigantes como los históricos Navegantes del Magallanes y Leones del Caracas. Clave resultó en el triunfo de la actuación de su rotación abridora, encabezada por el veterano Freddy García y el zurdo Logan Darnell.

Para la Serie del Caribe se reforzaron con cuatro lanzadores: Néstor Molina, Felipe Paulino, César Jiménez y Ricardo Gómez. Nunca han conquistado un certamen regional como el que se avecina.

En el segundo día el rival será el equipo Tomateros de Culiacán, de México, vencedor en un trepidante play off final sobre los Mayos de Navojoa. Los Tomateros vencieron 6x4 en un dramático séptimo juego, extendido a 12 entradas. Así consiguieron su octavo título en la Liga Mexicana del Pacífico.

Los Tomateros han ganado dos series del Caribe: en Santo Domingo 1996 y en Caracas 2002.

La selección cubana descansa en la tercera jornada, dejando para la cuarta el enfrentamiento contra el campeón de República Domi-

nicana. Ese espacio aún no tiene nombre, pues la lluvia ha retrasado muchísimo el calendario.

Primero los organizadores se vieron obligados a reducir el play off de nueve a siete partidos, pero solo se han podido celebrar tres encuentros, con ventaja de 2-1 para Águilas Cibaeñas sobre Tigres del Licey.

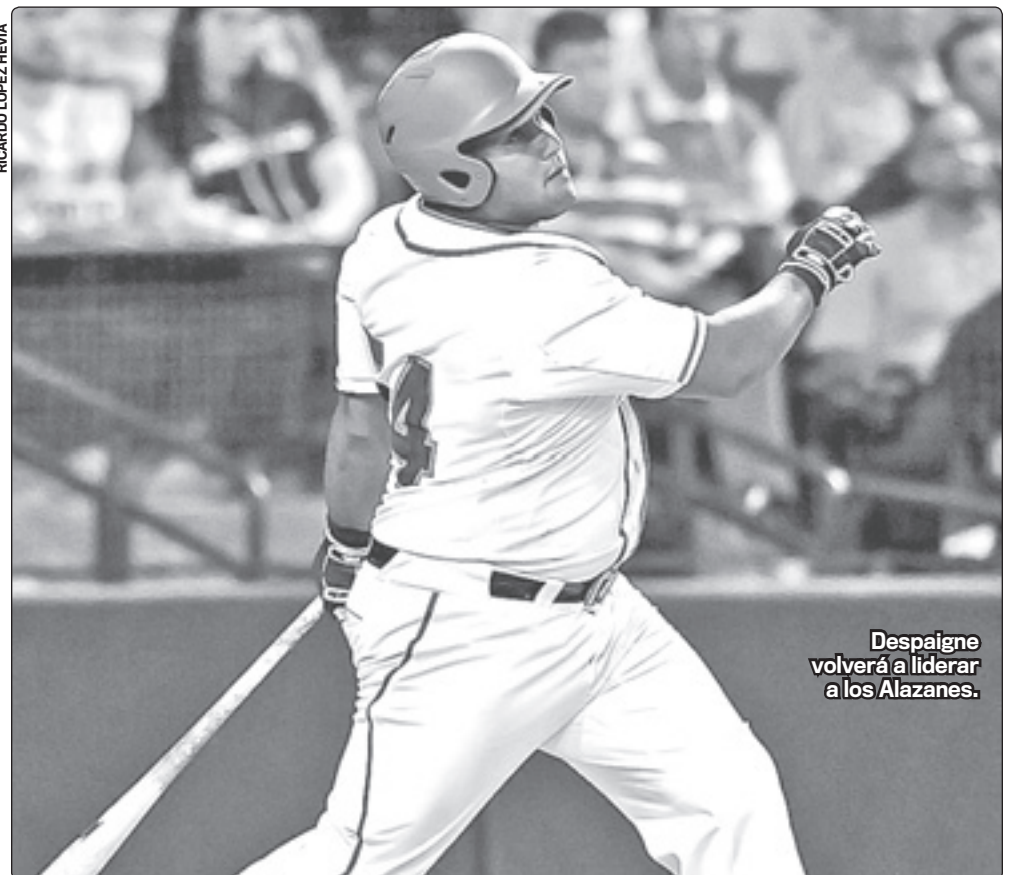
El cuarto partido ha sido pospuesto en tres ocasiones, y se reprogramó para este lunes a las cinco de la tarde en el Estadio Quisqueya Juan Marichal. Ante el poco tiempo disponible, debido a la inminencia de la Serie del Caribe, se determinó programar doble juego para el martes 30.

En caso de ser necesario un séptimo partido se jugaría el miércoles 31, lo que aseguraría la partida de los caribeños el día primero de febrero hacia tierras mexicanas.

Los Alazanes de Granma cerrarán sus actividades preliminares el 6 de febrero ante los Criollos de Caguas. Ese equipo barrió (3-0) en la Serie Final de la Liga de Béisbol Profesional de Puerto Rico Roberto Clemente (LBPRC) a los Cangrejeros de Santurce.

Los Criollos consiguieron su decimotercer título y repitieron la corona de la campaña anterior. El conjunto es el actual campeón de la Serie del Caribe y también se coronó en las ediciones de 1954, 1974 y 1987.

Los Alazanes de Granma triunfaron por segundo año consecutivo en Cuba, y tras una buena presentación en el clásico caribeño pasado tratarán de incluirse en la final. Jalisco 2018 será otra gran prueba para el béisbol cubano. 📧



RICARDO LÓPEZ HEVIA

Despaigne volverá a liderar a los Alazanes.

Serie del Caribe



Jalisco 2018



El escenario

Estadio Panamericano: Antiguo estadio Telmex de atletismo y sede de los Charros de Jalisco en la Liga Mexicana del Pacífico.

Dirección: Calle Santa Lucía 373, Col. Tepeyac (ubicado en Zapopan, dentro de la Zona Metropolitana de Guadalajara).

Inauguración: 2011

Capacidad actual: 13 000 espectadores

Dimensiones: Jardín izquierdo (335 pies); Jardín central (415 pies); Jardín derecho (335 pies).

Superficie: Pasto artificial

Rivales

Equipo	País	SCG
Caribes de Anzoátegui	VEN	0
Tomateros de Culiacán	MEX	2
* Águilas Cibaeñas / Tigres del Licey	RDO	5 / 10
Criollos de Caguas	PUR	4

SCG: series del Caribe ganadas
* Plaza aún en disputa

Calendario

Viernes 2 de febrero

- 1:00 p. m.: Venezuela vs. Cuba
- 7:00 p. m.: Ceremonia Inaugural
- 8:00 p. m.: Puerto Rico vs. México

Sábado 3 de febrero

- 2:00 p. m.: República Dominicana vs. Venezuela
- 8:00 p. m.: México vs. Cuba

Domingo 4 de febrero

- 2:00 p. m.: República Dominicana vs. Puerto Rico
- 8:00 p. m.: Venezuela vs. México

Lunes 5 de febrero

- 2:00 p. m.: Puerto Rico vs. Venezuela
- 8:00 p. m.: Cuba vs. República Dominicana

Martes 6 de febrero

- 2:00 p. m.: Cuba vs. Puerto Rico
- 8:00 p. m.: México vs. República Dominicana

Miércoles 7 de febrero

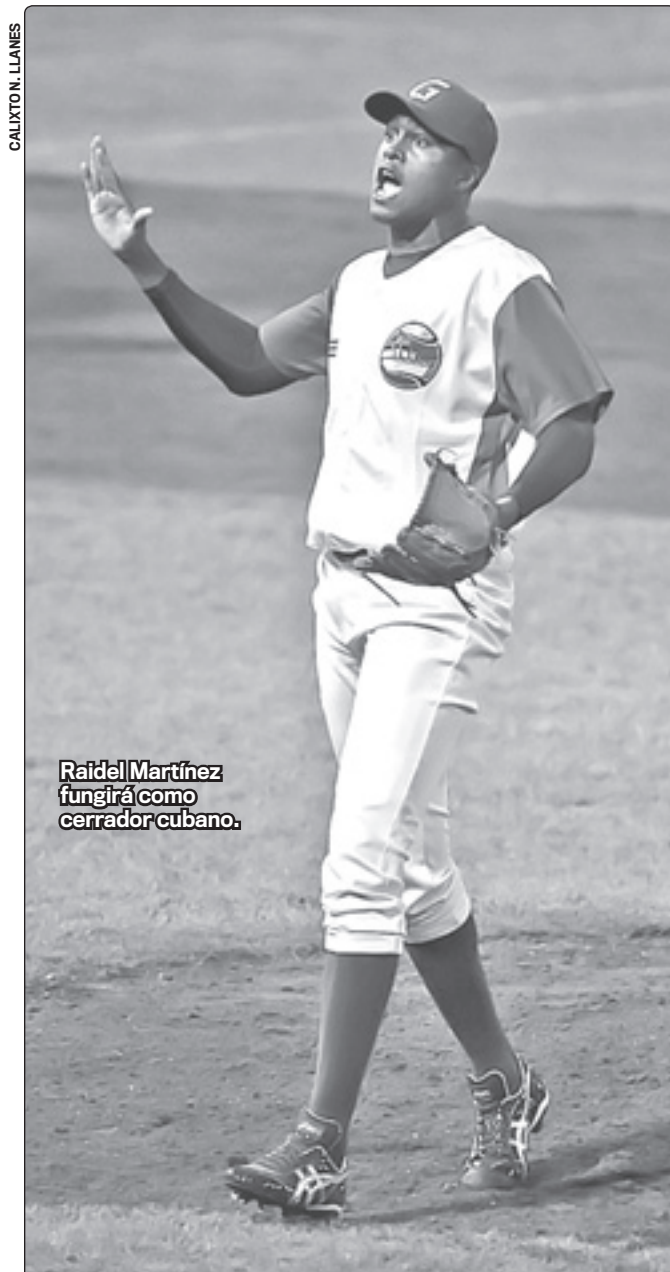
- 2:00 p. m.: 3ro. vs. 2do.
- 8:00 p. m.: 1ro. vs. 4to.

Jueves 8 de febrero

- 8:00 p. m.: Final

Los países ganadores

PAÍS	CORONAS
República Dominicana	19
Puerto Rico	15
México	9
Cuba	8
Venezuela	7
Panamá	1



Ridel Martínez fungirá como cerrador cubano.

Los monarcas precedentes

AÑO	SEDE	CAMPEÓN
1949	La Habana	Almendares (CUB)
1950	San Juan	Carta Vieja (PAN)
1951	Caracas	Cangrejeros de Santurce (PUR)
1952	Ciudad de Panamá	La Habana (CUB)
1953	La Habana	Cangrejeros de Santurce (PUR)
1954	San Juan	Criollos de Caguas (PUR)
1955	Caracas	Cangrejeros de Santurce (PUR)
1956	Ciudad de Panamá	Cienfuegos (CUB)
1957	La Habana	Marianao (CUB)
1958	San Juan	Marianao (CUB)
1959	Caracas	Almendares (CUB)
1960	Ciudad de Panamá	Cienfuegos (CUB)
1970	Caracas	Navegantes del Magallanes (VEN)
1971	San Juan	Tigres del Licey (DOM)
1972	Santo Domingo	Leones de Ponce (PUR)
1973	Caracas	Tigres del Licey (DOM)
1974	Hermosillo	Criollos de Caguas (PUR)
1975	San Juan	Vaqueros de Bayamón (PUR)
1976	Santo Domingo Santiago de los Caballeros	Naranjeros de Hermosillo (MEX)
1977	Caracas	Tigres del Licey (DOM)
1978	Mazatlán	Indios de Mayagüez (PUR)
1979	San Juan	Navegantes del Magallanes (VEN)
1980	Santo Domingo	Tigres del Licey (DOM)
1982	Hermosillo	Leones del Caracas (VEN)
1983	Caracas	Lobos de Arecibo (PUR)
1984	San Juan	Águilas del Zulia (VEN)
1985	Mazatlán	Tigres del Licey (DOM)
1986	Maracaibo	Águilas de Mexicali (MEX)
1987	Hermosillo	Criollos de Caguas (PUR)
1988	Santo Domingo	Leones del Escogido (DOM)
1989	San Juan	Águilas del Zulia (VEN)
1990	Miami	Leones del Escogido (DOM)
1991	Miami	Tigres del Licey (DOM)
1992	Hermosillo	Indios de Mayagüez (PUR)
1993	Mazatlán	Cangrejeros de Santurce (PUR)
1994	Puerto la Cruz	Tigres del Licey (DOM)
1995	San Juan	Senadores de San Juan (PUR)
1996	Santo Domingo	Tomateros de Culiacán (MEX)
1997	Hermosillo	Águilas Cibaeñas (DOM)
1998	Puerto la Cruz	Águilas Cibaeñas (DOM)
1999	San Juan	Tigres del Licey (DOM)
2000	Santo Domingo	Cangrejeros de Santurce (PUR)
2001	Culiacán	Águilas Cibaeñas (DOM)
2002	Caracas	Tomateros de Culiacán (MEX)
2003	Carolina	Águilas Cibaeñas (DOM)
2004	Santo Domingo	Tigres del Licey (DOM)
2005	Mazatlán	Venados de Mazatlán (MEX)
2006	Valencia-Maracay	Leones del Caracas (VEN)
2007	Carolina	Águilas Cibaeñas (DOM)
2008	Santiago de los Caballeros	Tigres del Licey (DOM)
2009	Mexicali	Tigres de Aragua (VEN)
2010	Isla de Margarita	Leones del Escogido (DOM)
2011	Mayagüez	Yaquis de Ciudad Obregón (MEX)
2012	Santo Domingo	Leones del Escogido (DOM)
2013	Hermosillo	Yaquis de Ciudad Obregón (MEX)
2014	Isla de Margarita	Naranjeros de Hermosillo (MEX)
2015	San Juan	Vegueros de Pinar del Río (CUB)
2016	Santo Domingo	Venados de Mazatlán (MEX)
2017	Culiacán	Criollos de Caguas (PUR)
2018	Guadalajara	¿?



Dania, Iván y Yaumara conformaron el panel de expertos.



ROBERTO MOREJÓN



FORO DEBATE DIGITAL

LOS GIMNASIOS EN CUBA

Por **Rudens Tembrás Arcia**

EL PRIMER Foro Debate Digital organizado por el Inder aconteció hace apenas unos días en la plataforma de nuestro periódico en internet, convocado bajo el tema de Los gimnasios en Cuba.

Destacados especialistas vinculados al asunto respondieron las preguntas iniciales y otras sumadas gracias a las misivas recibidas de nuestros usuarios en la red de redes.

El panel de expertos estuvo integrado por el Dr. Cs. Iván Román Suárez, presidente del Tribunal de Doctores en Ciencias de la Cultura Física; Dania García Fernández, metodóloga de la Dirección de Educación Física y Promoción de Salud del Inder; y la doctora Yaumara Castro, jefa de la Brigada Nacional Antidopaje y profesional del Instituto de Medicina del Deporte.

La primera interrogante del espacio de diálogo tuvo que ver con la importancia de los gimnasios en el desarrollo de la actividad física de los ciudadanos.

«La población tiene la posibilidad de realizar la actividad física que más le guste, teniendo hasta este momento dos vías fundamentales: los gimnasios estatales y los particulares. Allí se ofrecen actividades físicas como el fitness, el crosfit, los aerobios, el trabajo en bicicleta o spinning, entre otros. Los practicantes van en busca de obtener mejor y mayor calidad de vida, teniendo una existencia más plena y larga», opinó en la apertura el prominente académico Román Suárez.

El trío de entendidos resaltó la importancia de que se involucren personas de ambos sexos y todas las edades, para recibir programas atemperados a las nuevas tendencias pedagógicas y bien dosificados, ya sea con el empleo de aparatos o sin estos.

«Esta labor debe estar encaminada al mejoramiento de la estética integral de la figura, la salud y la calidad de vida de los practicantes de los diferentes grupos etarios a partir de los 16 años», apuntó la profesora García Fernández.

Sobre los resultados y dificultades que presentan hoy estos centros hubo consenso en destacar

su creciente convocatoria, sinónimo de que muchas personas entienden el valor de la actividad física sistemática.

Las adversidades principales se identifican en la falta de equipamiento o el mal estado de los existentes, pero se hizo hincapié en que los gimnasios particulares poseen “instructores” sin la adecuada formación profesional para ejercer esa función.

Sin generalizar, se expuso además cómo en algunas instalaciones existe hacinamiento de aparatos, lo que puede causar accidentes; y que persisten condiciones higiénico-sanitarias desfavorables por falta de baños, taquillas, agua y otras comodidades. Tampoco están siempre delimitadas las áreas para calentamiento, tren superior, tren inferior, ejercicios múltiples, abdominales y relajación y masajes, una forma adecuada de organizar el área para su mejor funcionamiento.

Dania explicó que en los gimnasios estatales es obligatoria la presentación por parte del practicante de un certificado médico que avale su estado de salud, como punto de partida o continuidad del trabajo físico, además de que permite a los profesores conocer las patologías que padecen sus alumnos.

La doctora Castro apuntó como otra preocupación el manejo indebido y hasta ilícito de medicamentos y suplementos nutricionales: «Los jóvenes y no tan jóvenes están preocupados por saber qué pueden usar en materia de inyecciones o tabletas para incrementar el volumen de sus músculos, sin tener en consideración la asesoría de un médico. Existen casos de personas que llegan a hospitales con las consecuencias de esas prácticas, entre las cuales aparecen los accesos y la sepsis hasta generalizada, que han conllevado la amputación de miembros y representado peligros para la vida».

La médica apuntó a continuación: «Es frecuente el uso de esteroides anabolizantes como la testosterona, que también se consume con el mismo fin. No ven el peligro del uso indiscriminado de esta sustancia, ni de combinarla con

otras similares y con estimulantes. Hay efectos a corto, mediano y largo plazos que son por lo general irreversibles».

«Estoy totalmente en desacuerdo con el uso de sustancias prohibidas, de las cuales están más que demostrados sus resultados negativos para la salud de los practicantes. El empleo de algunas vitaminas y estimulantes deben ser indicadas por un médico del deporte», sostuvo Román Suárez.

El punto sobre el modo en que se regulan las actividades de los gimnasios y el papel que desempeña el Inder al respecto resultó también muy interesante.

«Nuestro Organismo emite cada año, con las actualizaciones pertinentes, las indicaciones metodológicas para los profesores de los gimnasios estatales. Existen folletos y documentos que rigen su funcionamiento, disponibles en los combinados deportivos a nivel de profesor y metodólogo de actividad física en cada municipio. Además, la Resolución 14 de 1994, del Ministerio de Finanzas y Precios, caracteriza las normativas y pagos que deben tener los gimnasios de musculación estatal según las categorías (A, B y C)», explicó Dania.

En cuanto a los no estatales, trascendió que el Inder ha llevado a cabo análisis con el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, entidad que confirmó que la política para el perfeccionamiento del trabajo por cuenta propia se encuentra en fase de implementación, y que en estos momentos se revisan las normas jurídicas presentadas por los organismos correspondientes.

«Nosotros emitimos los procedimientos que consideramos deben regir en los gimnasios no estatales, pero hasta tanto no se disponga de las normas jurídicas no podremos iniciar la capacitación y el seguimiento a su actividad», agregó.

Castro, por su parte, informó que el Órgano Nacional Antidopaje trabaja en una propuesta de Ley sobre Dopaje en el deporte y la sociedad en general, para que sea incluida en el Código Penal. «Si lo logramos podremos regular a nivel social el uso de sustancias que hoy están prohibidas en

el deporte, sin obviar que aquellas contenidas en la lista de prohibiciones para atletas son medicamentos y métodos concebidos para personas enfermas», puntualizó la médica.

El intercambio online con nuestros usuarios trajo a escena otros tópicos, como el estado actual de los gimnasios biosaludables: «Las comunidades tienen ubicados, según la selección realizada por los factores del gobierno y el deporte en cada territorio, un número significativo (731) con diversos horarios de servicio, en los cuales laboran especialistas de cultura física en los momentos de mayor afluencia de practicantes. En La Habana existen 124, por ejemplo, sin contar los de instituciones y organismos estatales para beneficio de alumnos y trabajadores. El Plan es instalar 100 cada año, si las condiciones financieras lo permiten», ratificó la profesora García Fernández.

Una de las internautas participantes en el Foro mostró su preocupación por los análisis que se realizan antes de emitir un permiso para el montaje de los gimnasios particulares, por el malestar que causan el ruido y la música en algunos de ellos.

Al respecto, la profesora Dania consideró que el surgimiento de esos problemas «depende en gran medida de la disciplina de los practicantes y del reglamento establecido. En los gimnasios estatales hay regulaciones como hablar en voz baja, no dejar caer las barras y los discos, poner la música a un nivel moderado, engrasar los equipos y otras. Si el centro que ocasiona su malestar es estatal puede dirigir su preocupación a las autoridades del combinado deportivo o la dirección municipal de deportes, luego de dialogar con el entrenador encargado del gimnasio. En caso de ser no estatal sugerimos canalice el tema con su dueño y luego con las autoridades de la comunidad, el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social y el Minsap».

Otras preocupaciones, dudas y sugerencias fueron analizadas por los expertos y los foristas, de manera que le invitamos a visitar www.jit.cu y consultar la entrada titulada “Los gimnasios en Cuba (resumen)”. ☒

57 Serie Nacional 2017-18

PLAY OFF

Balance de una Serie

Por **Duanys Hernández Torres**

TRAS casi seis meses de ardua lucha por el título de la 57 Serie Nacional de Béisbol, este nuevamente se quedó en Granma. En agosto comenzó este largo torneo en que lucharon 16 equipos por una corona. Sorpresas, alegrías, decepciones y provincias que ratificaron un buen trabajo protagonizaron la primera fase.

LA PRIMERA MITAD

El inicio del torneo regaló excelente debut de Pedro Luis Lazo al frente de Pinar del Río, así como de Víctor Figueroa como nuevo timonel de los Cocodrilos.

Víctor Mesa recobró la alegría en la capital e hizo de Industriales un equipo diferente. Pablo Civil, en su segundo año con Las Tunas, también mostró un buen arranque. Matanzas, Las Tunas, Pinar del Río e Industriales, respectivamente, alcanzaron los cuatro cupos directos rumbo a la segunda fase.

El campeón Granma tuvo las bajas notables de Alfredo Despaigne, Roel Santos y su as Lázaro Blanco, contratados en ligas foráneas, pero le alcanzó a Carlos Martí para el quinto lugar y el play off de comodines frente a Villa Clara.

Justo la selección anaranjada fue una de las grandes decepciones del torneo, al clasificar con muchas penurias en octavo lugar y ceder en los dos partidos frente a los Alazanes. El zurdo Leandro Martínez fue el héroe de esos choques.

El otro duelo de comodines enfrentó a Artemisa contra el subcampeón Ciego de Ávila, que de manera inesperada cayó en tres cerrados duelos ante los Cazadores, quienes otra vez llevaron sus flechas a la segunda fase. Danny Valdespino, sin tantas figuras de renombre, volvió a colocar al equipo entre los primeros de Cuba.

Las grandes decepciones en los primeros 45 juegos resultaron los anteriores semifinalistas, Ciego de Ávila y Villa Clara, junto a Holguín y Camagüey que habían clasificado entre los seis primeros en el torneo anterior.

Además de Artemisa, fue una grata sorpresa la actuación de Sancti Spíritus, que de la mano del novel mánager José Raúl Delgado estuvo a punto de clasificar entre los ocho primeros.

¿LA FASE MÁS FUERTE?

Con los seis equipos reforzados comenzó la lucha por los cupos semifinalistas. Pinar del Río se desinfló y Artemisa no pudo soportar el embate de conjuntos con mejores figuras. El pelotón se fraccionó bastante rápido, y estos dos equipos se alejaron considerablemente de los cuatro primeros. Por segundo año consecutivo no hubo tanta paridad en la segunda fase.

Matanzas emergió como el gran líder, al estampar récord de victorias para la segunda fase con 33, seguido bien de cerca por los Leñadores de Las Tunas, quienes impusieron máxima histórica de 59 triunfos. Industriales y Granma completaron el cuarteto semifinalista con más tropiezos de los esperados.

La serie también fue propicia para que destacados peloteros llegaran a totales importantes en sus carreras. Dos ilustres como Danel Castro y Michel Enríquez arribaron a la respetable cifra de 2 000 hits en series nacionales. Edilse Silva llegó al club de los 1 000.

Yohandry Urgellés completó finalmente los 100 jonrones y el veterano inicialista pinero Luis Felipe Rivera llegó a los 300 dobles. Entre los lanzadores fueron noticias los arribos a 100 victorias del pinareño Yosvany Torres y del avileño Vladimir García.

Con tres nuevos refuerzos, la escena quedaba lista para los play off semifinales con Matanzas y Las Tunas como favoritos, atendiendo al rendimiento que habían tenido en la etapa clasificatoria. Pero una cosa es con guitarra...

LA DIVINA POSTEMPORADA

Los duelos semifinalistas tuvieron resultados dispares. En contra de los pronósticos, el campeón nacional Granma, después de perder el primer partido contra Matanzas, ganó cuatro de manera consecutiva.

Otra vez el fantasma de los malos resultados en play off azotó a un equipo rojinegro que arrasó en la fase preliminar, pero sigue con la deuda de un campeonato después de siete podios consecutivos. Su ofensiva se borró, al batear colectivamente para 222, en tanto los Alazanes aprovecharon todas las brechas para clasificar nuevamente a la final.

El otro duelo fue sumamente reñido. Parecía que Industriales podía vencer a los Leñadores, pero estos se impusieron en los dos choques finales en su bosque. Remataron en el decisivo séptimo encuentro al equipo de Víctor Mesa, con un nocaout de 10-0 que acabó con las pretensiones azules. Los Leñadores seguían soñando con una temporada histórica...

El pésimo bullpen de los capitalinos terminó condenándolos y Víctor celebró sus 15 series como timonel sin poder ganar todavía. Las Tunas hizo historia, al remontar en tres de los cuatro partidos, y no se dejó intimidar por un estadio Latinoamericano que se repletó durante tres noches consecutivas.

EL PLAY OFF FINAL

La inédita final oriental entre Granma y las Tunas será recordada por mucho tiempo debido a la entrega sin límites de sus protagonistas. Cuando parecía que tras las dos victorias iniciales Las Tunas podía llevarse la corona, resurgieron unos Alazanes que en su feudo bayamés ganaron tres partidos al hilo.

Quedaba tiempo para más emociones, pues Danel Castro conectó inmenso jonrón con bases llenas en la novena entrada del sexto juego y empató dramáticamente la serie. El gran Danel, el hombre de las 24 series nacionales, el que prefirió llegar a los 2 000 hits en su patio, otra vez fue el héroe. Le tocó empatar el play off al hombre toda entrega, que impulsó en 30 ocasiones el empate o la ventaja para su equipo.

Granma sacó la casta de los campeones y se coronó por segunda vez consecutiva en un épico séptimo partido. Los Leñadores nunca se rindieron. Casi logran el empate y algo más en la novena entrada, pero la fatídica jugada en que fue sorprendido Yosvany Alarcón enfrió las posibilidades de triunfo y nunca será olvidada por los tuneros.

Excelente espectáculo en el que los dos equipos derrocharon combatividad sobre la grama. Terminó una serie nacional que será recordada durante mucho tiempo. El inmenso júbilo de los aficionados en todo el país demostró que el béisbol cubano sigue vivo. 📺

Estadísticas

CIERRE PLAY OFF

Pitcheo

PRO	Alaín Sánchez	GRA	1000 (4-0)
PCL	Misael Villa	IND	0.63 (+14 ENT)
JL	Raidel Martínez	GRA	8
JJ	Varios lanzadores		4
JC	Lázaro Blanco	GRA	
	Erlly Casanova	IND	1
	Luis Á. Gómez	LTU	
JR	Raidel Martínez	GRA	8
JG	Alaín Sánchez	GRA	4
JP	Varios lanzadores		2
L	Luis Ángel Gómez	LTU	1
JS	Raidel Martínez	GRA	3
ENT	Alaín Sánchez	GRA	25
K	Lázaro Blanco	GRA	17
BB	Yariel Rodríguez	LTU	13

Ofensiva

AVE	Roel Santos	GRA	467
C	Guillermo Avilés	GRA	13
H	Roel Santos	GRA	21
	Alexander Ayala	LTU	
2B	Varios jugadores		4
3B	Roel Santos	GRA	2
HR	Guillermo Avilés	GRA	4
SLU	Raúl González	GRA	634
BR	Roel Santos	GRA	7
CR	Andrés Quiala	LTU	2
CI	Raúl González	GRA	15
DB	Yuniesky Larduet	LTU	5
BB	Alfredo Despaigne	GRA	15
K	Danel Castro	LTU	15

Defensa

JJ	Varios jugadores		14
ENT	Varios jugadores		119
O	Rafael Viñales	LTU	140
A	Yordan Manduley	GRA	52
E	Alexander Ayala	LTU	5
TL	Rafael Viñales	LTU	152
DP	Rafael Viñales	LTU	19
PB	Varios receptores		1
BR	Yosvany Alarcón	LTU	8
CR	Frank C. Morejón	IND	3
	Yulexis La Rosa	GRA	

Colectivos

Equipo	OFE	DEF	PIT
LTU	312	963	5.14
GRA	299	990	4.64
IND	259	967	5.09
MTZ	222	969	5.36

CALIXTO N. LLANES



Granma y Las Tunas ofrecieron una final trepidante.



Luchadoras, lo mejor de la gira



Lianna Montero.

ROBERTO MOREJÓN

Por **Rudens Tembrás Arcia**

LAS TRES medallas de bronce conseguidas por las alumnas de Filiberto Delgado resultó lo mejor de la reciente gira invernal que nuestros equipos de lucha deportiva realizaron por Rusia e Irán.

Aunque iniciar bien temprano el calendario internacional dejará saldos positivos más allá de lo estrictamente competitivo, no hay dudas de que los resultados de las féminas en el fortísimo Torneo Ivan Yariguin, disputado en la urbe rusa de Krasnoyarsk, merecen los mayores elogios.

Los metales conquistados por Lianna de la Caridad Montero (57 kg), Yakelín Stornell (62 kg) y Yudaris Sánchez (68 kg) empujaron al equipo hasta el séptimo escaño de una justa dominada por China, Rusia y Mongolia, y a la que asistieron 144 gladiadoras de 14 países.

Al mismo tiempo confirmaron los avances de un plantel que el pasado año sacó dividendos muy destacados. Recordemos las tres medallas en el Campeonato Panamericano Juvenil de Lima: coronas de Mabelkis Capote (72 kg) y Lianna Montero (55 kg), y la plata de Yudaris Sánchez (67 kg); inéditos segundos lugares en

el Mundial de la categoría disputado en Tampere, Finlandia, gracias a Lianna y Yudaris; y un tremendo bronce de Yudaris en el certamen universal sub-23 de Bydgoszcz, Polonia.

Las restantes integrantes de la tropa femenina, Amanda Hernández y Yusneylys Guzmán, finalizaron en los puestos siete y ocho de los 50 kg, respectivamente.

El otro premio del periplo también se obtuvo en suelo ruso, pero en la ciudad de Krasnodar, donde el grequista Oscar Pino (130 kg) ascendió al tercer escaño en el tradicional Torneo Ivan Poddubny.

Sus compañeros, también dirigidos por el profesor Raúl Trujillo, quedaron fuera del podio: Javier Duménigo (60 kg/ 8vo.), Miguel Martínez (67 kg/ 14to.), Yosvanys Peña (77 kg/ 12do.), Daniel Grégorich (87 kg/ 9no.) y Yasmany Lugo (130 kg/ 9no.).

No obstante, los antillanos lograron el segundo lugar de una cita en la que los anfitriones ganaron 39 de las 40 medallas puestas en disputa, sinónimo de que siete naciones se fueron en blanco.

Casi al mismo tiempo, pero en la localidad iraní de Mahshahr, otro trío de gladiadores clásicos intentó asaltar el podio de la reconocida Copa Takhti. Sin embargo, lo mejor fue el quinto escaño del monarca olímpico y mundial de los 59 kg, Ismael Borrero, quien acabó quinto en la “ocasional” división de los 67 kilos.

Los restantes inscritos, Luis Enrique Gutiérrez (77 kg) y Antonio Durán (82 kg), cedieron en sus primeros duelos, fueron arrastrados a la repesca y allí sucumbieron.

Finalmente, y volviendo a la urbe de Krasnoyarsk, los libristas dirigidos por Julio Mendieta quedaron sin preseas y en el noveno lugar de la justa Ivan Yariguin.

Lo más destacado fue el quinto escaño de Yurieski Torreblanca (86 kg), pues Alexei Álvarez (57 kg) y Franklin Marén (70 kg) acabaron séptimos; Yudennys Alpajón (125 kg) octavo, Yowllys Bonne (65 kg) noveno, y Lázaro Carbonell (65 kg) y Dabián Quintana (61 kg) decimoterceros.

Así arranca una temporada que tiene como “punto cero” los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla, del 19 de julio al 3 de agosto, y allí sí habrá que levantar un amplio botín. ☒

Dos coronas en juego

Por **Eyleen Ríos**

CON POCAS horas de diferencia y unos cuantos kilómetros de distancia se conocerán en los próximos días los campeones del ajedrez cubano en el 2018.

Sucede que las mujeres disputan ya su trono en la ciudad de Holguín, donde son 12 las involucradas y la pinareña Yerisel Miranda la defensora, en medio de un panorama que se predice muy combativo.

Escasas tablas acordadas y una “lucha a muerte” marcan siempre la mayoría de las jornadas en los certámenes femeninos, y esta vez no parece ser diferente cuando entre las protagonistas se incluyen otras con ganas de triunfo como Maritza Arribas (SCU), Yaniet Marrero (LTU), Oleiny Linares (SCU) y la anfitriona Lisandra Llaudy.

Todas conocen ya la emoción de la corona y eso les incentiva. Para Maritza se trata de un estímulo multiplicado, pues no gana desde el 2015, pero es la máxima reina con 11 y en cada nueva ocasión impondrá récord.

Las veteranas Vivian Ramón (HAB) y Zirka Frómata (SCU) también aparecen ahora entre las animadoras que guardan cetros en sus cuentas, aunque realmente sus actuales niveles no hacen que se incluyan entre las favoritas.



Claro, ese es un término demasiado relativo en las justas femeninas de la Isla. Los seguidores de este deporte saben muy bien que en muchas ocasiones la menos esperada toma el mando y se vuelve inalcanzable.

Para el 9 de febrero está previsto el cierre de la lid, un día antes de que termine el de los hombres aquí en La Habana, con la presencia de 10 concursantes.

Aquí la situación será diferente porque el tunero Lázaro Bruzón no defenderá el título y de todos los asegurados es el holguinero Isán Ortiz el único con oro en su palmarés.

Isán venció consecutivamente del 2013 al 2015, y de ganar esta vez se uniría a Eleazar Jiménez, Jesús Nogueiras y Silvino García, todos protagonistas de sus épocas y dueños de cuatro reinados cada uno.

Bruzón llegó a seis el año pasado y es el de mayor cuenta, una más que las exhibidas por el mayabequense Leinier Domínguez, quien lo hizo por última vez en el 2016.

Por cierto, la regla de que los jugadores con más de 2 mil 650 puntos de Elo pueden renunciar al campeonato nacional sigue restando brillo a un clásico que vivió años de esplendor, los más recientes en la primera década del presente siglo, cuando las disputas entre Leinier y Bruzón atraían tanto público como cualquier otro espectáculo deportivo. ☒



AIBA RESPONDE A COMUNICADO DEL COI

LA ASOCIACIÓN Internacional de Boxeo (Aiba) respondió al comunicado del Comité Olímpico Internacional (COI) en que anunció la suspensión de su apoyo financiero tras declararse intranquilo por la gobernanza en la organización pugilística mundial.

Prensa Latina reportó el domingo que «a la espera de que la Aiba adopte las composturas obligatorias para cumplir los avisos que se le hicieron el pasado año, el COI se plantea estudiar la trama la semana próxima, para en su caso tomar nuevas providencias con respecto a esa Federación».

Ese medio refirió que en 2017 el COI acordó un grupo de exigencias que la Aiba debía consumir, particularmente en las áreas de gobernanza, asuntos económicos, antidopaje y arbitraje.

La Aiba debía iniciar acciones para atender dichos avisos, y hasta que no cumpla totalmente esos requisitos, el COI ha resuelto suspender cualquier contribución financiera, dijo PL.

No obstante, el ente mundial del deporte ratificó que en todos sus fallos respetará los intereses de los atletas.

Pocas horas después, la Aiba dio a conocer su parecer sobre el tema en su sitio oficial en internet.

«Tras la renuncia del ex presidente de la Aiba, Ching Kuo Wu, el 20 de noviembre del 2017, la Junta Ejecutiva del COI tomó la decisión de suspender los fondos hasta que presentáramos un plan para abordar problemas de gobernanza y finanzas. El presidente del COI, Thomas Bach, anunció esta decisión el 6 de diciembre de 2017 en una conferencia de prensa», indicó inicialmente la nota.

«Tras este anuncio, el Director General del COI envió una carta al Presidente Interino de Aiba, con fecha del 12 de diciembre de 2017, y otra el 12 de enero de 2018, solicitándonos un informe sobre seis requisitos: gobernanza, gestión, finanzas, juzgamiento, arbitraje y antidopaje, con fecha límite el 31 de enero de 2018», agrega el mensaje.

«Aiba está en el proceso de preparar este informe para el COI, detallando el progreso en las diversas áreas y está seguro de cumplir con la fecha fijada. Por lo tanto, Aiba entiende que la declaración del COI es solo una expresión pública de su posición a partir del 6 de diciembre de 2017. En nuestra opinión, esto no es nada nuevo», sentenció la entidad regente del boxeo estilo olímpico.

«El éxito del Congreso Extraordinario de Aiba en Dubai y su decisión de nombrar un nuevo liderazgo es otro acontecimiento positivo, que debería ser bien recibido por el COI», finaliza la nota de respuesta.

Un día antes del pronunciamiento del COI, el sábado 27 de enero, la Aiba nombró a su vicepresidente de más larga trayectoria, Gafur Rakhimov, como nuevo presidente interino. El proceso transcurrió según los estatutos aprobados, luego de la inesperada renuncia de Franco Falcinelli en este propio Congreso Extraordinario celebrado en Dubai, al que asistieron 109 federaciones nacionales, incluidas las de EE. UU., Rusia, Francia, China, Brasil, Sudáfrica y Cuba.

El Congreso de un día de duración fue convocado para tratar las acusaciones de mala administración bajo el mandato del expresidente Ching-Kuo Wu, miembro del Buró Ejecutivo del COI. Durante la reunión se propuso nombrar a Wu como Presidente Honorario de Aiba, lo cual fue rechazado por una mayoría absoluta.

Rakhimov se comprometió a restablecer la estabilidad financiera y la transparencia de Aiba, y a trabajar de conjunto con su predecesor Franco Falcinelli, elegido ahora como vicepresidente ejecutivo.

Así se manifiestan las actuales tensiones entre la Aiba y el COI, que ojalá acaben en bien para las partes, máxime para los atletas de todo el planeta. ☒

